Sant’Angelo Lodigiano, 1 febbraio 2021

IIS DI SANT’ANGELO LODIGIANO-**IIS PANDINI-LAS PIAZZA**

Alle/agli studenti e alle loro famiglie

Agli atti della scuola

PROGETTO “INSIEME SI PUO’ ” ANNO SCOLASTICO 2020-2021

Gentili genitori/tutori delle/degli studenti dell’IIS di Sant’Angelo Lodigiano,

La ricerca condotta nel precedente anno scolastico sugli effetti psicologici della pandemia, delle misure restrittive e della Didattica a distanza (DAD) ha messo in luce un disagio significativo nel 35% degli studenti che hanno risposto al questionario. Tale disagio ha avuto anche ripercussioni negative sulla percezione della DAD. I risultati impongono di pianificare un intervento psicologico di psicoeducazione per migliorare la propria autoconsapevolezza sugli stati interni e fornire tecniche adeguate a contenere e ridurre il disagio. L’intervento dovrebbe poter arrivare potenzialmente a tutti gli studenti, gli studenti infatti stanno vivendo un anno scolastico con una Didattica in presenza ridotta che potrebbe continuare“a singhiozzo”.

La psicologa terrà un incontro psicoeducativo in presenza o in remoto rivolto a ciascuna classe per illustrare e “normalizzare” le più comuni reazioni psicologiche alle emergenze globali e fornire agli studenti strumenti per la gestione dello stress. All’inizio dell’incontro verranno somministrate in remoto scale di autovalutazione sul proprio stato psicologico. L’incontro si concluderà con la realizzazione di 3 brevi tecniche di gestione dello stress . In seguito e in base alle esigenze espresse dagli studenti nel questionario di gradimento dell’incontro verranno organizzati ulteriori interventi in gruppo (non necessariamente il gruppo classe) o attraverso video-corsi sulle tecniche di gestione dello stress.

L’intervento proposto in sinergia con l’associazione scientifica EMDR ITALIA, si basa esclusivamente su tecniche basate su evidenze scientifiche e già positivamente sperimentate in precedenti emergenze.

Cogliamo l’occasione per ricordare che è sempre attivo il servizio sportello psicologico in modalità presenza e remoto attraverso Google Meet o WhatsApp.

I colloqui possono essere richiesti dagli studenti all’indirizzo mail [psicologa.chiara.maiorani@iispandinipiazza.edu.it](mailto:psicologa.chiara.maiorani@iispandinipiazza.edu.it), indicando nell’oggetto “Richiesta colloquio” e specificando nella mail nome, cognome, classe, istituto, data di nascita e **fondamentale il numero di telefono personale**.

Desideriamo precisare che l’accesso al progetto per le/gli studenti minorenni sopra indicato potrà essere effettuato solo per le/gli studenti i cui genitori/il cui genitore abbiano/abbia dato il consenso, compilando il modulo allegato alla presente comunicazione, che vi chiediamo di restituire alla Dirigente scolastica.

I dati raccolti saranno trattati secondo quanto prescritto dalla legge 196/2003 (Tutela Privacy) e ss.mm.ii., garantendo la riservatezza delle informazioni.

**SI CHIEDE PERTANTO L’AUTORIZZAZIONE A**

* EFFETTUARE L’INCONTRO IN CLASSE CON GLI PSICOLOGI,
* A COMPILARE QUESTIONARI RELATIVI ALL’IMPATTO PSICOLOGICO DELLA PANDEMIA SARS-COV-2
* EVENTUALE COLLOQUIO IN SETTING INDIVIDUALE O IN SETTING PICCOLO GRUPPO PRESSO L’ISTITUTO SCOLASTICO O IN MODALITÀ’ REMOTO TRAMITE VIDEOCHIAMATA WHATSAPP O PIATTAFORMA GOOGLE MEET

Certi della collaborazione, l’occasione è gradita per porgerVi distinti saluti.

La psicologa e psicoterapeuta La Dirigente scolastica

Dott.ssa Chiara Maiorani Dott.ssa Daniela Verdi

AUTORIZZAZIONE PROGETTO “INSIEME SI PUO’” ANNO SCOLASTICO 2020-2021

VALIDA PER LA DURATA DELLA FREQUENZA PRESSO GLI ISTITUTI PANDINI/PIAZZA

**SOLO PER STUDENTI MINORENNI**

IIS DI SANT’ANGELO LODIGIANO **IIS PANDINI –LAS PIAZZA**

Alla attenzione della Dirigente scolastica

Noi sottoscritti

(Cognome e Nome madre)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Cognome e Nome padre)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Cognome e Nome Tutore legale)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

genitori/tutore legale della/dello studente \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

della classe /sezione

• IIS PANDINI • LAS PIAZZA

AUTORIZZIAMO

nostra/o figlia/o \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

a partecipare al progetto “Insieme si può” **PRESSO L’ISTITUTO O IN MODALITÀ’ REMOTO, in setting di gruppo classe, piccolo gruppo, individuale e A COMPILARE QUESTIONARI RELATIVI ALL’IMPATTO PSICOLOGICO DELLA PANDEMIA SARS-COV-2**

(Per ottenere l’autorizzazione, è necessaria la firma di entrambe i genitori, ove presenti)

Luogo, data \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma della madre/tutrice \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma del padre/tutore \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

AUTORIZZAZIONE PROGETTO “INSIEME SI PUO’” **PER I MAGGIORENNI**

IIS DI SANT’ANGELO LODIGIANO **IIS PANDINI –LAS PIAZZA**

Alla attenzione della Dirigente scolastica

LA/IL SOTTOSCRITTA/O ( Nome e Cognome)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

appartenente alla classe \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dell’Istituto \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

esprime il proprio consenso al progetto “Insieme si può” FIRMA

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_