



C.I. n.146

Sant'Angelo Lodigiano, 5 Febbraio 2017

LAS "PIAZZA"
 Al personale docente
 Alle studentesse e agli studenti
 Delle classi 2 A, 2B, 2C, 2 D
 Al personale ATA
 Agli Atti- Al sito istituzionale

OGGETTO: LAS "C.PIAZZA Progetto: "Adolescenti: educazione all'affettività e sessualità"

Docente referente d'Istituto Prof. A.C.Naro, Referenti ASST del progetto per l'Istituto Piazza dr.ssa Elena Saccani
 Educatore Professionale, Pelicani Manuela Infermiera Professionale

Si trasmette il calendario relativo al progetto delineato nell'allegato.

Si coglie l'occasione per ricordare al personale scolastico che la realizzazione dei progetti del PTOF può richiedere l'adeguamento della collocazione delle classi nelle aule; vista la approvazione dei progetti sia da parte del Collegio dei docenti sia da parte dei singoli consigli di classe, si prega il personale scolastico di rispettare la disposizione prevista e non richiedere cambiamenti, se non adeguatamente motivati. I docenti in orario resteranno a disposizione durante lo svolgimento delle attività.

| DATA | ORA | CLASSE | AULA | SPOSTAMENTO |
|----------------------------|---------|--------|---------|---|
| Martedì 7 Febbraio 2017 | 3-4 ora | 2B | Aula 33 | 3° ora Prof .ssa Ceretti con Classe 5AD Aula 03 |
| Giovedì 9 Febbraio 2017 | 3-4 ora | 2B | Aula 12 | 3° ora Prof .ssa Faraoni Classe 2D Aula 06 |
| Martedì 14 Febbraio 2017 | 3-4 ora | 2B | Aula 05 | 3° ora Prof .ssa Verganghi Classe 2C Aula 03 |
| Mercoledì 15 Febbraio 2017 | 3-4 ora | 2C | Aula 33 | 4° ora Prof .ssa Granata Classe 5A Aula 21 |
| Giovedì 16 Febbraio 2017 | 3-4 ora | 2C | Aula 04 | 3° ora Prof .ssa Crozi Classe 1B Aula 02 |
| Martedì 21 Febbraio | 3-4 ora | 2C | Aula 05 | 3° ora Prof .Boi Classe 2B Aula 23 |
| Martedì 21 Febbraio 2017 | 3-4 ora | 2D | Aula 33 | 3° ora Prof .ssa Di Bernardo Classe 4D Aula 23 |
| Giovedì 23 Febbraio 2017 | 3-4 ora | 2D | Aula 12 | 3° ora Prof . Maniscalco Classe 2B Aula 02 |
| Venerdì 24 Febbraio 2017 | 3-4 ora | 2D | Aula 22 | 3° ora Prof. Maniscalco Classe 1D Aula 06 |
| Mercoledì 1 Marzo 2017 | 3-4 ora | 2A | Aula 33 | 3° ora Prof .ssa Covelli Classe 2C Aula 02 4°ora Prof.ssa Granata Classe 5 A Aula 02 |
| Giovedì 2 Marzo 2017 | 3-4 ora | 2A | Aula 04 | 3° ora Prof.ssa Crozi Classe 1B Aula 16 |
| Martedì 7 Marzo 2017 | 3-4 ora | 2A | Aula 33 | 3° ora Prof .ssa Di Bernardo Classe 4D Aula VArch |

In Allegato il progetto nel dettaglio.

Il docente referente
 Prof. A.C.Naro

La Dirigente scolastica
 Dott.ssa Daniela Verdi
 (Firma autografa sostituita a mezzo stampa)



Allegato alla C.Ln.146 del 4 Febbraio 2017



U.S.S. Consultorio familiare – ASST Lodi

Progetto: "Adolescenti: educazione all'affettività e sessualità"

Introduzione

Avendo i Consultori Familiari tra le loro funzioni quella di prevenzione, educazione alla salute e promozione del benessere fisico e psico-sociale, il presente progetto vuole offrire agli adolescenti uno spazio di conoscenza e di riflessione sull'affettività e sessualità come dimensioni personali che si esprimono nella relazione con l'altro. Il progetto si rivolge alle classi seconde degli istituti secondari di secondo grado. Il progetto diviene, inoltre, un'opportunità per i ragazzi di conoscere il servizio consultoriale come un luogo in cui le persone possono affrontare tematiche connesse al loro benessere psicologico sociale e fisico nelle diverse fasi della vita. Sono previsti tre incontri con gli adolescenti; nei primi due verranno affrontati gli aspetti affettivo-relazionali della sessualità, nel terzo verrà trattata la parte relativa agli aspetti sanitari.

Obiettivi generali

- 1) suscitare negli adolescenti interrogativi sulla propria vita (chi sono, cosa desidero, cosa per me è importante nella mia relazione con gli altri...) per favorire in loro una maggiore consapevolezza di se stessi quale criterio di guida nelle scelte importanti che riguardano la propria sfera affettiva.
- 2) favorire la conoscenza del proprio corpo e delle sue funzioni per comprendere i fenomeni che accadono "attraverso il corpo" nel loro legame con la parte psichica ed emotiva.
- 3) fornire un'occasione di riflessione, discussione e confronto sulle tematiche che si possono affrontare con gli operatori del consultorio (affettività, sessualità, relazioni, informazioni sanitarie...).

Metodologia

Esercitazioni, riflessioni e lavori di gruppo con i ragazzi delle singole classi condotti col metodo esperienziale.

1° INCONTRO: laboratorio affettivo-relazionale

SEDE: Scuola
CONDUTTORE: Educatore Professionale
TEMPI: 2 ore
ORGANIZZAZIONE DELL'INCONTRO

- Presentazione dell'operatore e del servizio consultoriale.
 - Spiegazione di come si svolgeranno i tre incontri, sottolineando che la suddivisione è solo per semplificare la complessità dell'argomento e che l'aspetto affettivo e quello corporeo sono strettamente connessi perché la sessualità riguarda tutta la persona e ciò che facciamo col corpo ha sempre ripercussioni a livello mentale ed emotivo e viceversa.
 - Presentazione di ogni studente chiedendo il nome (che si scriveranno su un'etichetta).
 - Definizione delle regole che permettono un buon funzionamento del gruppo e vengono vissute dai ragazzi come protettive della loro intimità.
- Nel laboratorio non sarà presente l'insegnante per dare la possibilità agli studenti di parlare liberamente.

1. Attività di apertura: "I condizionamenti"
 - Obiettivi: riflessione sui vari tipi di influenza che vengono agiti e subiti all'interno delle relazioni amicali, e riflettere su come ci si sente a far parte di una minoranza. Rendere consapevoli i ragazzi di quali modelli vengono attualmente proposti dai mass-media; di come, per la maggior parte essi siano determinati da stereotipi culturali condizionanti l'individuo e, nel contempo ne creino degli altri; di quanto sia, quindi, necessario prendere da essi le debite distanze.

Aiutare i ragazzi a sviluppare un senso critico che li indirizzi verso scelte il più possibile autonome.

2. Attività: Brainstorming sui cambiamenti psico-fisici

IIS PANDINI : Tel. 0371 210076 - fax 0371 210078 LICEO ARTISTICO "CALLISTO PIAZZA" Tel. 0371 432453 fax 0371 35243
sito internet: <http://www.iispandinipiazza.gov.it> Pec: LOIS00200V@PEC.ISTRUZIONE.IT



- **Obiettivi:** far emergere le sensazioni e le emozioni connesse alla progressiva e graduale trasformazione dell'adolescente, sia dal punto di vista fisico che psicologico, che relazionale; rendere consapevoli i ragazzi che tali vissuti sono condivisi da altri e, quindi, aiutarli a sdrammatizzare la situazione.

3. **Attività:** " Vantaggi e svantaggi dell'essere uomo o donna"

- **Obiettivi:** far comprendere che i concetti di femminilità e mascolinità sono estremamente complessi e riferibili a più elementi (fisici, psicologici, comportamentali, sociali, culturali...).

Stimolare lo spirito critico.

II° INCONTRO: laboratorio affettivo-relazionale

SEDE: scuola
CONDUTTORE: Educatore professionale
TEMPI: 2 ore

Attività:

1. "Lettera al giornale"
• **Obiettivi:** offrire ai ragazzi l'opportunità di discutere e riflettere su diverse tematiche sviluppando utili strategie per la soluzione dei problemi.
 2. Brainstorming "frasi di pressione per avere un rapporto sessuale"
Role-play sul dire di no (stimolare la capacità di essere assertivi)
- **Obiettivi:** rendere palesi le frasi con cui i ragazzi spesso fanno pressione sulle ragazze per avere un rapporto sessuale.
Offrire ai ragazzi l'opportunità di riflettere su ciò che realmente vogliono nei loro rapporti affettivi ed esercitarsi a rispondere in modo assertivo.

Cosa mi porto a casa

Al termine dell'incontro verrà consegnato ai ragazzi un foglio su cui poter annotare, in forma anonima, le impressioni della giornata, ossia "cosa si portano a casa" dall'esperienza vissuta insieme. I fogli verranno ritirati dall'operatore e serviranno per una riflessione sulle attività svolte.

III° INCONTRO: laboratorio di prevenzione sanitaria

SEDE: scuola
CONDUTTORE: Operatore sanitario (assistente sanitaria, infermiera professionale, o ostetrica)
TEMPI: 2 ore

Anche in questo laboratorio non sarà presente l'insegnante per dare la possibilità agli studenti di parlare liberamente.

Obiettivi

Informare e riflettere sulle seguenti tematiche: apparato riproduttore maschile e femminile, ciclo mestruale, contraccezione, malattie sessualmente trasmissibili, intercezione, I.V.G. (solo su richiesta esplicita dei ragazzi di chiarimenti e informazioni).

S. Angelo Lodigiano, 19/12/2016

Referenti del progetto per l'Istituto Piazza

dr.ssa Elena Saccani
Educatore Professionale

Pellicani Manuela
Infermiera Professionale

ai sensi dell'art. 3, comma 2, D. Lgs. vo 39/93)